

～楽しみながら体を動かそう♪～

# 軽スポーツを 楽しもうかい!!

開催日時

平成30年2月20日(火)  
午前9時30分～午前11時30分

参加料

1人 200円

持ち物

運動靴・汗拭きタオル・  
飲み物(水分補給用)

内容

頭の体操・ゲーリング・  
バツゴー・玉入れ

勝ち負けにこだわらず皆で楽しめる“軽スポーツ(ニュースポーツ)”  
冬の運動不足を軽スポーツで解消しませんか?  
誰でも気軽に出来る運動を皆と一緒に  
楽しみましょう♪



鳥取ドーム ☎ 53-5125