

ヨガ教室

～体も心もリラックス、健康的な体づくり～

開催日時 5月9日・16日
23日・30日(水曜日)
午前10時30分～11時30分

受講料 2,800円(4回分)

募集人数 成人男女 15名



講師 合同会社生涯健康実践会
健康体操スペシャリスト

石橋 美由紀 先生

持ち物 運動靴・飲み物・汗拭きタオル
ヨガマットまたは大判バスタオル

お問合せ・申込み

釧路市コミュニティ体育館(鳥取ドーム)

鳥取北7丁目4番1号 電話: 53-5125