

# 健康体操教室

手軽に出来る体力づくりと  
軽スポーツを体験しませんか♪

日時 平成30年5月22日(火)  
午前10:00～11:30

受講料 1人 500円



講師

(一財)釧路市スポーツ振興財団  
スポーツプログラマー

松尾 結佳 氏

持ち物

運動靴・汗拭きタオル  
飲み物・運動に適した服装

申し込み  
問合せ

鳥取ドーム 53-5125